

Kurt Schmid  
 Rettungschef  
 Kantonsstrasse 4  
 8854 Galgenen  
 079 693 56 01  
 055 440 68 78  
 E-Mail: rettung@sac-zindelspitz.ch



## Rettungskurs Winter vom 8. + 9. Januar 2010

### Detailprogramm

Zeit	Was	Leiter	Material
<b>Freitag 8. Januar</b>			
18.00	Besammlung Kraftwerk Siebnen	Kurt	
18.00 – 19.30	Aufstieg Hohfläsch	Kurt	
20.00 - ??????	Nachtessen	Fredi	Verpflegung Fredi
<b>Samstag 9. Januar</b>			
07.00 - 08.00	Morgenessen	Fredi	
08.00 - 09.00	Medizin	Micha	Laptop Micha
09.00 - 09.30	Vortrag	Kurt	Beamer Benno
09.30 - 09.45	Verschiebung	Kurt	
09.45 - 10.15	Demo ABS Rucksack, Avalung, Lawinenball	Jérome - Kurt	ABS Avalung Jerome Lawinenball Kari 2 x
10.15 - 10.30	Verschiebung	Kurt	
10.30 - 12.00	LVS	Trudy - Benno	
10.30 - 12.00	Lawinenübung	Elmar - Paolo	
10.30 - 12.00	Orientierung	Reto	
12.00 - 13.00	Mittagessen	Fredi	
13.00 - 14.30	LVS	Trudy - Benno	
13.00 - 14.30	Lawinenübung	Elmar - Paolo	
13.00 - 14.30	Orientierung	Reto	
14.30 - 16.00	LVS	Trudy - Benno	
14.30 - 16.00	Lawinenübung	Elmar - Paolo	
14.30 - 16.00	Orientierung	Reto	
16.00 - 16.15	Aufräumen	Alle	
16.15 -	Kaffe Verschiebung	Kurt	